

**Q.M.A. 12/03/05 SATURDAY S.A.F.**

**LADIES**

**100 METRES**

W30	1	J.Schubert	15.3
W35	1	J.Brimms	13.0
	2	M.Morgan	16.2
W40	1	K.Lakin	15.5
	2	T.Barr	15.8
	3	J.Kirby	15.9
	4	C.Patterson	16.1
W50	1	K.Rourke	16.2
	2	F.Nelson	16.3
	3	M.Burley	16.8
W65	1	A.Horsnell	17.3

**200 METRES**

W30	1	J.Schubert	31.1
W35	1	M.Morgan	32.9
W40	1	K.Lakin	30.9
	2	J.Kirby	31.3
	3	C.Patterson	31.3
	4	T.Barr	32.7
W50	1	K.Rourke	33.1
	2	F.Nelson	33.5
W55	1	H.McDonnell	31.8
W65	1	A.Horsnell	36.9

**400 METRES**

W30	1	J.Schubert	71.1
W40	1	K.Lakin	70.8
	2	J.Kirby	74.9
W50	1	J.Belford	82.4

**1500 METRES**

W40	1	L.Light	5.41.0
W50	1	J.Belford	6.44.2
W55	1	J.Cullen	6.26.6
W60	1	B.Menzies	5.42.4

**5000 METRES**

W50	1	J.Belford	24.29.0
-----	---	-----------	---------

**SPRINT HURDLES**

W35	1	M.Morgan	23.1
W40	1	P.Kwok	16.4

**5000M TRACK WALK**

W50	1	J.Moller	31.09.8
W75	1	L.Thompson	34.02.3

**LONG JUMP**

W40	1	P.Kwok	3.57
W50	1	N.Brameld	3.26

**TRIPLE JUMP**

W40	1	P.Kwok	8.23
W50	1	K.Rourke	7.16

**HIGH JUMP**

W35	1	J.Brimms	1.40
-----	---	----------	------

**MEN**

**100 METRES**

M35	1	P.Carmody	12.1
	2	D.Leon	12.7
	3	R.Pannam	14.6
	4	M.Konemann	16.6
M45	1	B.Valentine	12.5
	2	G.Bainbridge	12.6
	3	K.Reid	13.4
M50	1	J.Begley	12.9
	2	C.King	13.0
M55	1	R.Reisenleiter	13.2
	2	R.Milnes	14.3
	3	W.Spalding	15.0

**200 METRES**

M60	1	C.Buyers	13.1
	2	A.Lakin	16.0
M65	1	J.Cooper	13.3
	2	H.Coogan	13.9
M70	1	N.Garvey	15.0
M75	1	R.Grigg	20.9

**400 METRES**

M35	1	P.Carmody	25.7
M40	1	G.Denman	27.2
	2	R.Gibson	28.1
	3	S.Lincez	31.8
M45	1	B.Valentine	25.3
	2	G.Bainbridge	25.9
	3	K.Reid	27.1
	4	P.Hawes	28.2
M50	1	J.Begley	27.1
	2	C.King	28.5
M55	1	R.Reisenleiter	27.0
	2	R.Milnes	29.0
	3	W.Spalding	30.1
M60	1	C.Buyers	26.3
	2	A.Lakin	32.1
M65	1	J.Cooper	27.1
	2	H.Coogan	27.8
M70	1	N.Garvey	30.7
M75	1	R.Grigg	44.3

**400 METRES**

M35	1	P.Carmody	61.7
M40	1	G.Denman	57.9
	2	R.Gibson	59.9
M45	1	A.Riascos	56.7
	2	P.Edwards	57.8
	3	K.Reid	58.4
M50	1	S.McLaughlin	58.6
	2	J.Moore	58.9
	3	T.Dauphinat	59.4
M55	1	R.Milnes	82.5
M60	1	C.Buyers	58.2
M65	1	H.Coogan	64.7
	2	J.Cooper	66.3
M70	1	N.Garvey	75.7

**1500 METRES**

M35	1	M.Konemann	4.54.3
M40	1	S.Pritchard	4.42.3
	2	S.Lincez	5.55.2
M45	1	P.Marshall	4.53.0
M50	1	N.Manefield	4.50.3
	2	J.Collie	4.50.6
	3	B.Bodsworth	5.34.3
M55	1	B.McGaffin	5.44.8
M60	1	G.Ogden	5.08.5

**5000 METRES**

M40	1	D.Gwynne	18.05.4
M45	1	P.Ashford	17.44.9
	2	G.Bongioletti	18.30.3

**SPRINT HURDLES**

M45	1	K.Davis	21.1
-----	---	---------	------

**5000M TRACK WALK**

M40	1	A.Leggett	27.49.6
M45	1	P.Bennett	25.55.7
M50	1	B.Coleman	29.27.4
M60	1	I.Richardson	26.52.4

**LONG JUMP**

M55	1	B.Thompson	4.60
-----	---	------------	------

**HIGH JUMP**

M40	1	D.Gwynne	1.35
M55	1	B.Thompson	1.48
M60	1	B.Prideaux	1.40
M75	1	R.Grigg	1.05

**4 x 100M RELAY**

1	W.Evans	
	D.Leon	
	P.Carmody	47.7
2	A.Lakin	
	M.Guise	
	R.Whitlow	
	R.Reisenleiter	53.9
3	B.Bodsworth	
	H.Coogan	
	A.Riascos	
	S.Lincez	54.3
4	W.Spalding	
	J.Cooper	
	N.Garvey	
	C.King	55.7
5	H.McDonnell	
	J.Schubert	
	T.Barr	
	K.Rourke	61.1
6	C.Patterson	
	K.Lakin	
	F.Nelson	
	A.Horsnell	63.8

**Q.M.A. 12/03/05 WEIGHT PENTATHLON CHAMPIONSHIPS S.A.F.**

<b>LADIES:</b>			<b>HAMMER</b>	<b>SHOT PUT</b>	<b>DISCUS</b>	<b>JAVELIN</b>	<b>WEIGHT</b>	<b>POINTS</b>
W35	1	Jan Baker	17.86 : 287	7.21 : 374	17.18 : 236	17.88 : 250	6.94 : 422	1569
	2	Julie Jones	17.37 : 275	5.91 : 287	15.23 : 201	14.63 : 190	6.03 : 352	1305
W40	1	Kerry Boshammer	24.14 : 523	9.09 : 572	29.07 : 504	23.01 : 386	9.03 : 655	2640
	2	Julie Walklate	20.80 : 430	8.97 : 563	23.90 : 396	22.37 : 373	8.42 : 602	2364
	3	Karel McClintock	18.48 : 365	7.35 : 439	20.15 : 319	16.20 : 247	6.70 : 455	1825
W45	1	Michelle Schafer	17.49 : 418	9.99 : 737	23.05 : 418	27.30 : 551	8.28 : 669	2793 <b>QR</b>
	2	Donna Emerson	16.31 : 380	6.98 : 477	24.51 : 451	18.38 : 342	7.05 : 551	2201
W50	1	Noela Avery	15.75 : 273	5.67 : 390	12.81 : 219	15.34 : 306	6.60 : 383	1572
	2	Christine Davis	16.06 : 281	5.62 : 386	12.24 : 206	10.42 : 182	5.59 : 308	1363
W55	1	Hazel McDonnell	22.23 : 505	6.98 : 569	17.50 : 371	15.10 : 351	7.62 : 515	2311
W60	1	Lorraine Birtwell	22.52 : 587	7.25 : 672	21.65 : 547	16.41 : 451	9.72 : 639	2896
	2	Dawn Roberts	19.47 : 487	6.35 : 572	12.33 : 271	10.98 : 273	7.09 : 434	2037
W65	1	Helen Searle	37.97 : 1271	11.01 : 1242	26.46 : 797	23.29 : 774	15.19 : 1225	5309 <b>ARp</b>
	2	Eunice Jenkins	21.77 : 652	6.61 : 686	18.02 : 504	10.56 : 301	7.93 : 575	2718
	3	Grace White	19.12 : 553	5.85 : 592	12.91 : 334	9.96 : 279	6.47 : 447	2205
W70	1	Heather Doherty	23.10 : 825	7.91 : 981	23.97 : 828	22.73 : 870	<b>Ap</b> 10.22 : 906	4410
	2	Margarita Jekabsons	15.41 : 496	5.16 : 592	11.51 : 341	10.57 : 354	6.70 : 549	2332
W75	1	Norma Murdoch	<b>Ap</b> 18.04 : 734	<b>Ap</b> 5.69 : 789	12.66 : 462	13.36 : 560	<b>Ap</b> 8.05 : 818	3363 <b>ARp</b>

<b>MEN:</b>			<b>HAMMER</b>	<b>SHOT PUT</b>	<b>DISCUS</b>	<b>JAVELIN</b>	<b>WEIGHT</b>	<b>POINTS</b>
M30	1	Warren Evans	30.83 : 364	11.73 : 590	44.86 : 764	49.22 : 577	9.25 : 410	2705
M35	1	Alan White	33.30 : 404	10.85 : 537	34.65 : 557	39.28 : 456	9.64 : 445	2399
M40	1	Wayne Martell	31.09 : 408	13.16 : 698	41.63 : 698	35.42 : 442	<b>Q</b> 12.26 : 644	2890 <b>QR</b>
	2	Ray Keane	17.61 : 177	9.15 : 449	24.34 : 354	32.69 : 397	6.87 : 314	1691
M45	1	Bob Wagner	46.96 : 770	10.73 : 603	28.71 : 467	30.55 : 406	14.65 : 861	3107 <b>QR</b>
	2	Kevin Davis	15.30 : 163	6.79 : 340	19.65 : 284	29.33 : 385	6.45 : 317	1489
M55	1	Peter Clark	24.13 : 372	10.47 : 687	33.71 : 604	31.06 : 495	9.39 : 528	2686
	2	Jim Stammers	28.14 : 456	9.05 : 577	26.45 : 446	27.92 : 431	12.06 : 712	2622
M60	1	Don Quinn	31.49 : 582	9.99 : 648	37.95 : 718	24.61 : 391	12.36 : 682	3021
M70	1	Cec Beesley	28.07 : 598	11.80 : 812	33.14 : 804	29.75 : 617	10.59 : 661	3492
	2	Arvo Ropelin	25.80 : 538	12.16 : 840	30.61 : 731	28.92 : 596	11.94 : 761	3466
	3	Erkki Saarinen	25.21 : 522	10.76 : 728	28.18 : 660	35.89 : 778	9.49 : 580	3268
	4	Ray Rose	30.04 : 650	8.34 : 537	26.95 : 625	22.88 : 441	10.90 : 684	2937
	5	Bill McMullen	24.98 : 516	9.30 : 612	28.99 : 684	23.65 : 461	10.33 : 642	2915
M75	1	Colin Murraylee	37.27 : 1008	9.05 : 704	31.06 : 878	25.54 : 608	11.78 : 870	4068
	2	Frank Pieters	22.02 : 533	6.82 : 501	27.70 : 765	19.35 : 426	10.80 : 787	3012
M80	1	Felix Jekabsons	26.48 : 832	8.85 : 836	24.62 : 805	19.65 : 449	10.12 : 787	3709
	2	Ray Murdoch	18.53 : 537	6.99 : 634	16.66 : 498	17.76 : 393	8.73 : 663	2725
M85	1	Ted Vickers	15.84 : 580	6.36 : 722	15.30 : 568	14.78 : 423	8.13 : 744	3037